

# Jahresprogramm 2018 / 2019



**Landfrauen Heiden**

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>2/3</b>
<b>Kontaktaten Vorstand</b>	<b>3</b>
<b>Mai – Juni 2018</b>	<b>4</b>
04.05.18	Yoga-Schnupperkurs
17.05.18	Dog-Spielabend
04.06.18	Abendspaziergang zum Chindlistein
14.06.18	Kurs «Wickel»
<b>Juli - August 2018</b>	<b>5</b>
20.07.18	Abendwanderung zum Seealpsee
07.08.18	Abendwanderung mit Coupe-Essen
16.08.18	«Donnschtig-Jass»
30.08.18	Zwei Torbogen kranzen
31.08.18	Biedermeier-Ball
<b>September - Oktober 2018</b>	<b>6</b>
04.09.18	Jahresausflug
05.10.18	Torbogen kranzen
24.10.18	83. Hauptversammlung
30.10.18	Besuch Chrysanthema
<b>November 2018</b>	<b>7</b>
04.-08.11.18	Wellness-Ferien in Scuol
04.-09.11.18	Ferien im Idyll in Gais
13.11.18	Tag der Pausenmilch
21.11.18	Guetzlen (Adventsmarkt/Guetzli-Nacht)
26.11.18	Torbogen kranzen
<b>Dezember 2018</b>	<b>8</b>
01.+02.12.18	Adventsmarkt
04.12.18	Adventsweg
12.12.18	Chlaus-Abend

<b>Januar 2019</b>	<b>9</b>
14.01.19	Badeplausch
24.01.19	Spiel- und Jassnachmittag
29.01.19	Pizza-Essen
<b>Februar – März 2019</b>	<b>10</b>
12.02.19	Exkursion Bestattungsdienst
21.02.19	Spiel- und Jassnachmittag
07.03.19	Frühlings-Versammlung
20.03.19	Kantonaltagung
<b>April 2019</b>	<b>11</b>
02.04.19	Abendessen
<b>Allgemeine Informationen</b>	<b>11</b>



**Wir wünschen Euch viel Vergnügen bei den Anlässen dieses neuen Jahresprogramms.  
Und wir freuen uns auf eure Teilnahme.**

#### **Der Vorstand**

- Präsidentin:** Agnes Graf, Kellenberg 469, 9410 Heiden  
Tel. 071 891 30 57; paul\_graf@bluewin.ch
- Vize-Präsidentin:** Monika Zähler, Risi 918, 9410 Heiden  
Tel. 071 891 34 06; roebizaehner@bluewin.ch
- Kassierin:** Hedi Inauen, Hinterergeten 142, 9427 Wolfhalden  
Tel. 071 890 06 29 (Auf Anrufbeantworter sprechen!)
- Aktuarin:** Claudia Rusch, Unterrechstein 379, 9410 Heiden  
Tel. 071 891 72 15 (Anrufbeantworter);  
hcrusch@bluewin.ch
- Beisitzerin:** Daniela Sturzenegger, Badstrasse 7, 9410 Heiden  
Tel. 071 891 47 04 (Anrufbeantworter);  
dstur@hispeed.ch

## Mai 2018

### FR 04.05.18 Yoga-Schnupperkurs mit Esther Glanzmann

Treffpunkt: Schulhaus Wies, Atelier

Zeit: 19.30-20.30 Uhr

mitnehmen: Mätteli, bequeme Kleidung (barfuss),  
Magen weder leer noch voll, Getränk

Kosten: keine

**Anmeldung: bis spätestens 30.04.18  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)**

### DO 17.05.18 Dog-Spielabend

Treffpunkt: Rest. Bären

Zeit: 20.00 Uhr

**Anmeldung: nicht nötig**



## Juni 2018

### MO 04.06.18 Abendspaziergang zum Chindlistein

Treffpunkt: Migros-Parkplatz

Zeit: 20.00 Uhr

**Anmeldung: nicht nötig**

### DO 14.06.18 Kurs «Wickel» mit Melanie Zimmermann

Treffpunkt: Drogerie Bohl

Zeit: 19.15 Uhr

Kosten: Fr. 15.-

**Anmeldung: bis spätestens 05.06.18  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)**



## Juli 2018

FR 20.07.18

### Abendwanderung zum Seealpsee

Treffpunkt: Parkhaus Coop

Zeit: 18.00 Uhr

Anmeldung: **bis spätestens 19.07.18**  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)



## August 2018

DI 07.08.18

### Abendwanderung nach Wald mit Coupe-Essen im Rest. Krone

Treffpunkt: Parkplatz Scheidweg

Zeit: 19.30 Uhr

Anmeldung: **bis spätestens 03.08.18**  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)

DO 16.08.18

### «Donnschtig-Jass» in Heiden

Falls das Duell vom 09.08.18 gewonnen wird, ist unsere Mithilfe bei der Festwirtschaft gefragt!  
Details folgen bei der Anmeldung.

Anmeldung: **bis spätestens 12.08.18**  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)

DO 30.08.18

### Zwei Torbogen kranzen für das Biedermeierfest

Treffpunkt: evangelische Kirche

Zeit: 13.00 Uhr

mitnehmen: Baumschere

Anmeldung: **bis spätestens 23.08.18**  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)

FR 31.08.18

### Biedermeier-Ball

Helferinnen für Service und Buffet gesucht.

Zeit: ab ca. 19.00 Uhr

Anmeldung: **bis spätestens 13.08.18**  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)

## September 2018

### DI 04.09.18 **Jahresausflug in den Kanton Zug**



Mittagessen auf dem Zugerberg und Kirschtorten-Führung zum Dessert am Nachmittag.

Treffpunkt: evangelische Kirche

Abfahrt: 07.00 Uhr

Kosten: Fr. 24.- (Fr. 19.- HT/Fr. 12.- GA)  
+ Mittag-/Abendessen

**Anmeldung: bis spätestens 26.08.18  
bei Claudia Rusch (071 891 72 15)**



## Oktober 2018

### FR 05.10.18 **Torbogen kranzen für die Viehschau**

Treffpunkt: Parkplatz Bären

Zeit: 13.30 Uhr

mitnehmen: Baumschere

**Anmeldung: bis spätestens 28.09.18  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)**

### MI 24.10.18 **83. Hauptversammlung**

Die Einladung mit den Traktanden folgt im Herbst.

Treffpunkt: Hotel Linde

Beginn: 20.00 Uhr

### DI 30.10.18 **Besuch der Chrysanthema in Lahr (D)**



Fahrt mit Gross zur Landesgartenschau nach Lahr im Schwarzwald, einer Stadt voller Chrysanthemen und Azaleen.

Treffpunkt: evangelische Kirche

Abfahrt: 07.30 Uhr

Kosten: Fr. 50.- (bei mind. 10 Pers.)  
+ 18 € Eintritt

**Anmeldung: bis spätestens 19.10.18  
bei Claudia Rusch (071 891 72 15)**

# November 2018

## 04.-08.11.18 Wellness-Ferien in Scuol

Auskunft: bei Agnes Graf (071 891 30 57)

## 04.-09.11.18 Ferien im Idyll in Gais

Auskunft: bei Agnes Graf (071 891 30 57)

## DI 13.11.18 Tag der Pausenmilch

Wir schenken in den Schulen von Heiden Milch aus.

## MI 21.11.18 Guetzlen für den Adventsmarkt

Nachmittag

Treffpunkt: Kochschule Gerbe

Zeit: 13.30 Uhr

mitnehmen: Schürze

**Anmeldung: bis spätestens 14.11.18  
bei Monika Zähler (071 891 34 06)**

## MI 21.11.18 Guetzli-Nacht

Abend

Treffpunkt: Kochschule Gerbe

Zeit: 19.00 Uhr

mitnehmen: Schürze, Guetzlidose

Kosten: Fr. 20.-

**Anmeldung: bis spätestens 14.11.18  
bei Monika Zähler (071 891 34 06)**

## MO 26.11.18 Torbogen kranzen für den Adventsmarkt

Treffpunkt: Weinhandlung Sonderegger

Zeit: 13.30 Uhr

mitnehmen: Baumschere

**Anmeldung: bis spätestens 20.11.18  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)**



## Dezember 2018

**SA 01.12.18 Adventsmarkt Heiden**

**SO 02.12.18** Wir verkaufen wieder diverses Gebäck und heiße Getränke. Dazu werden Helferinnen für den Einsatz am Stand und Bäckerinnen gesucht.

**Anmeldung: bis spätestens 26.11.18  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)**

**DI 04.12.18 Adventsweg im Riet Rebstein/Balgach**

Spaziergang mit Einkehr. Ihr könnt bei der Anmeldung Gerstensuppe bestellen.

Treffpunkt: Parkhaus Coop

Zeit: 19.00 Uhr

**Anmeldung: bis spätestens 23.11.18  
bei Daniela Sturzenegger  
(071 891 47 04)**

**MI 12.12.18 Chlaus-Abend in Kappi's Besenbeiz**

Treffpunkt: Parkplatz Migros

Zeit: 19.45 Uhr

**Anmeldung: bis spätestens 04.12.18  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)**



**FROHE WEIHNACHTEN UND  
EIN GUTES NEUES JAHR.**



*Wenn's alte Jahr erfolgreich war,  
dann freue dich auf's Neue.  
Und war es schlecht,  
ja dann erst recht!*

*Albert Einstein (1879 - 1955)*

## Januar 2019

### MO 14.01.19 **Badeplausch im Appenzeller Heilbad**

Treffpunkt: Kasse Bad Unterrechtestein

Zeit: 19.30 Uhr

Anmeldung: **nicht nötig**

### DO 24.01.19 **Spiel- und Jassnachmittag im Altersheim Quisisana**



Wir spielen, jassen, trinken Kaffee und essen  
Kuchen zusammen mit den PensionärInnen.

Diese freuen sich immer sehr über den Besuch!

Treffpunkt: Altersheim Quisisana

Zeit: 14.00 Uhr

Anmeldung: **für die Teilnahme nicht nötig,  
für Kuchenspenden bis 21.01.19  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)**

### DI 29.01.19 **Pizza-Essen**

Treffpunkt: Parkhaus Coop

Zeit: 19.30 Uhr

Anmeldung: **bis spätestens 25.01.19  
bei Claudia Rusch (071 891 72 15)**

## Februar 2019

### DI 12.02.19 **Exkursion zum Bestattungsdienst**

mit Simon Abderhalden

Treffpunkt: Pflegeheim Heiden

Zeit: 14.00 Uhr

Kosten: keine

**Anmeldung: bis spätestens 04.02.19**

**bei Monika Zähler (071 891 34 06)**

### DO 21.02.19 **Spiel- und Jassnachmittag im Altersheim Quisisana**



Wir spielen, jassen, trinken Kaffee und essen Kuchen zusammen mit den PensionärInnen.

Diese freuen sich immer sehr über den Besuch!

Treffpunkt: Altersheim Quisisana

Zeit: 14.00 Uhr

**Anmeldung: für die Teilnahme nicht nötig,  
für Kuchenspenden bis 18.02.19  
bei Agnes Graf (071 891 30 57)**

## März 2019

### DO 07.03.19 **Frühlings-Versammlung mit Lotto**

Treffpunkt: Rest. Hirschen

Beginn: 20.00 Uhr

### MI 20.03.19 **Kantonaltagung in Trogen**

Nachmittag

Genauere Informationen folgen an der Frühlingsversammlung.

**Anmeldung: bis spätestens 07.03.19**

**bei Agnes Graf (071 891 30 57)**

# April 2019

## DI 02.04.19 **Abendessen**

Der traditionelle Abschluss unseres Jahresprogramms.

Treffpunkt: Parkhaus Coop

Zeit: 19.30 Uhr

**Anmeldung: bis spätestens 26.03.19  
bei Claudia Rusch (071 891 72 15)**



## Allgemeine Informationen

### Anmeldungen

Anmeldungen für Kurse und andere Anlässe werden ab Erscheinen des Jahresprogrammes jederzeit gerne entgegengenommen. Bitte notiert euch, wofür ihr euch angemeldet habt.

### Nichtmitglieder

Auch Nicht-Mitglieder sind bei Kursen willkommen, Mitglieder werden aber bei der Anmeldung bevorzugt. Für Nicht-Mitglieder kosten die Kurse jeweils Fr. 5.- mehr.

### Jahresbeitrag

Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 25.- und kann entweder bar an der HV bezahlt werden oder auch per E-Banking auf folgendes Konto:

Raiffeisenbank Heiden IBAN CH87 8101 2000 0032 4220 3

Mit dem neuen Programm im Frühling folgt ein Einzahlungsschein für bis dahin noch nicht bezahlte Beiträge.

### zur Erinnerung

Das unentschuldigte Fernbleiben von der HV wird mit einer Busse von Fr. 5.- bestraft!

Anregungen und Wünsche, betreffend Kursen und weiteren Aktivitäten, nehmen wir jederzeit gerne entgegen.