

Halbjahresprogramm 2019/2020

Liäbi Landfrauä, ä schöni Advents zit, gmütlichi Wiähnachtä und ä guätä Rotsch is 2020 wünscht dä Vorstand.



MI. 4. DEZEMBER BESUCH DES WEIHNACHTSMARKTS EINSIEDELN

Abfahrt: Einstieg Post: 12.05 Uhr, Einstieg Sonnenbergparkplatz: 12.15Uhr,
Abends Ankunft in Herisau 20.00 Uhr,
Kosten für Fahrt mit Car bei 20-29 Pers. 40.- Fr., bei 30-50 Pers. 34.-Fr
es hat noch freie Plätze im Car, wer also noch mitkommen möchte bitte anmelden bei Heidi Oertle Tel.071 351 41 13 o. heidi_oertle@hotmail.com

Tape Kurs

Kursleiterin: Marianne Lacher

Grundkurs und Anwendungsbeispiele, zu weniger Schmerzen - mehr Mobilität!

Wann und wo: 7. Januar 19.15 - ca. 22.00 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus, Poststrasse

Kosten: Fr.30.- pro Person (Unterlagen inbegriffen.) max. 20 Kursteilnehmerinnen,

Mitnehmen: Stoffschere, Desinfektionsmittel, Gedanken für eigene Schmerzregionen des Körpers.

Anmelden bis 16. Dez. bei Vreni Meier 071 351 33 02 oder verena.anderegg87@hotmail.com

DI. 21. JANUAR BESICHTIGUNG ST.GALLER ÖL IN FLAWIL

Präsentation der Projekte der St.Galler Saatzucht, Einführung in die Welt der kaltgepressten Öle,
Besichtigung der Ölpresen und Degustation der Öle

Treffpunkt um 13.30 Uhr beim Sonnenbergparkplatz Herisau, Autos füllen

Anmelden bis 10.Jan. bei Nadja Signer 071 351 71 29 oder nc.s@bluewin.ch, Kosten keine



MI. 5. FEBRUAR EISLAUFEN MIT KINDERN Treffpunkt 13.30 Uhr

Wo: Sportzentrum Herisau, wir verbringen mit unseren Kindern einen Nachmittag auf dem Eisfeld und es sind natürlich auch alle Frauen ohne Kinder ♡- lich Willkommen, wer hat Schlittschuhe und Skihelm mitbringen

MI. 19. FEBRUAR SKI UND WANDERTAG IN MADRISA/KLOSTERS

(kein Verschiebedatum) Treffpunkt in Urnäsch 7.00 Uhr

es besteht die Möglichkeit in Herisau (ca.7.30 Uhr) in Car ein- und auszusteigen (ca.18.45Uhr) dann einfach ohne Nachtessen - bitte beim Anmelden Einstiegsort angeben

genauere Informationen bekommt Ihr nach eurer Anmeldung per Mail

Anmelden bis 6.Februar bei Vroni Bodenmann Tel.071 351 26 35 oder ueli.bodenmann@hotmail.com

Mer händs
looschtig.....

DI. 3. MÄRZ PLAUSCHNACHMITTAG im Kunzenmoos ab 13.30 Uhr
mit Unterhaltung dazu wird Kaffee und Süsses serviert, keine Anmeldung nötig



Ytongstein Kurs (Herstellen von Tür-Hängeschmuck oder Gartenständer)

Kursleitung: Anita Preisig Schwellbrunn

Wann: Dienstag 10.März oder Mittwoch 11.März 1.Gruppe 13.30 Uhr 2.Gruppe 19.30 Uhr,
5 Teilnehmer pro Gruppe, Dauer ca. 2.5h

Wo: Brisig 213, Schwellbrunn

Kosten: Fr. 30.- plus Material (2 schöne Modelle ca. 100.-)

Anmelden bis 12.Februar bei Vreni Meier 071 351 33 02 oder verena.anderegg87@hotmail.com



MI. 18. MÄRZ KANTONALTAGUNG IN GRUB Beginn 13.30 Uhr, vorher Kafi und Dessert

Treffpunkt um 12.15 Uhr beim Sonnenbergparkplatz, dass wir zusammen fahren können,

Anmelden bis 10. März bei Nadja Signer 071 351 71 29 oder nc.s@bluewin.ch

Do. 2. APRIL SCHUHAPÉRO BEI ZUBISCHUHE 19.00 Uhr

Rundgang durch Laden mit Informationen über Produkte und Schuhkauf

anschliessend wird ein kleiner Apéro offeriert und es besteht die Möglichkeit zum Schuhkauf

Ende ca. 21.30 Uhr

Anmelden bis 28. Februar bei Vroni Bodenmann Tel.071 351 26 35 oder ueli.bodenmann@hotmail.com

DO. 23. APRIL FRÜHLINGSVERSAMMLUNG: GRÜNE SPARGELN ESSEN MIT INFOS Hofstadel Gossau, Treffpunkt 19.20 Uhr Sonnenbergparkplatz

Apéro und Besichtigung Spargelfeld, danach Infos und Spargelessen, Kosten Fr.40.- plus Getränke

Anmelden bis 13.April bei Nadja Signer 071 351 71 29 oder nc.s@bluewin.ch



DI. 16. JUNI AB INS BEET-ERLEBNISAPPENZELLER BIO- KRÄUTERFELDER dieser Anlass wird zusammen mit der kath. Frauengemeinschaft durchgeführt

Treffpunkt: 17.15 Uhr Parkplatz kath. Kirche (Fahrgemeinschaft)

Auf den Feldern hoch über Appenzell wachsen über 40 verschiedene Kräuter der Appenzeller BIO-Kräuter GmbH. Erleben Sie bei einer Führung die einzigartige Anbauweise von Ananasminze bis Zitronenmelisse. Im Anschluss dürfen Sie unter fachkundiger Anleitung Ihren eigenen Kräuterwickel herstellen.

Führung: ca. 2 Std. inkl. Wickelherstellung, Kosten: Fr. 30.-

Anmelden bis 7. Juni bei Nadja Signer 071 351 71 29 oder nc.s@bluewin.ch

Kontakte

Präsidentin : Nadja Signer 071 351 71 29 oder nc.s@bluewin.ch

Kassierin : Karin Rusch 071 351 13 76 oder beat.rusch@hotmail.com

Aktuarin : Vroni Bodenmann Tel.071 351 26 35 oder ueli.bodenmann@hotmail.com

Kurs-Verantwortliche : Vreni Meier 071 351 33 02 oder verena.anderegg87@hotmail.com

Reise, Vihschaubeizli: Heidi Oertle Tel.071 351 41 13 oder heidi_oertle@hotmail.com

Mer freuät üs of Eu