

# Halbjahresprogramm 2021/22



Liebe Landfrauen, neu machen wir einen Herisauer Landfrauen WhatsApp Chat, um sich nebst dem normalen Programm, z.B. bei schönem Wetter, auch mal spontan treffen zu können. Oder sich über den WhatsApp Chat für einen Landfrauenanlass anzumelden. Wer im Chat dabei sein möchte, bitte bei Marina Abderhalden 079 299 65 57 per WhatsApp oder Anruf melden.

**DO. 25. NOVEMBER CHRÖMLI FÜR DEN ENTLASTUNGSDIENST ABGEBEN** bei Vorstandsmitgliedern, eingepackt wird bei Vreni Meier, Buechsachen

**SA. 27. NOVEMBER WEIHNACHTSMARKT SCHWELLBRUNN**  
Wir gehen gemeinsam an den Schwellbrunner Markt, Treffpunkt 16.00 Uhr MZG Schwellbrunn

**DI. 7. DEZEMBER ADVENTSFEIER** um 20.00 Uhr im Restaurant Hörnli, Ramsen  
es gilt die 3G Regel, mit Pfarrerin A.K. Breuer  
Anmelden bis 1. Dez. bei Nadja Signer 071 351 71 29 oder nc.s@bluewin.ch

## MI. 15. DEZEMBER WALDFONDUE

Treffpunkt 19.45 Uhr bei Fam. Bodenmann, Schochenberg (Autos dürfen dort parkiert werden)  
Nach einem kurzen Fussmarsch zum Tipi Schochenberg, geniessen wir dort ein feines Fondue.  
Wer Laterne hat, bitte mitbringen.  
Kosten pro Person 35.-Fr. Anmeldung bis 10. Dez. bei Vroni Bodenmann Tel.071 351 26 35,  
Natel 079 282 31 87 oder ueli.bodenmann@hotmail.com



### Massagekurs

Wir vertiefen unser Wissen des Informationsabends über das Massieren und werden unseren Partner (Ehemann oder Landfrau) gleich selber massieren. Bestimmte Schmerzregionen überlegen.

Wann: 20. Januar 2022 abends, genaue Zeit, Ort und Kosten erfolgen nach Anmeldung  
Kursleitung: Hans Frei

Anmeldeschluss: 11. Januar 2022, Vreni Meier 071 351 33 02 oder verena.anderegg87@hotmail.com

KURS

**FR. 21. JANUAR SCHNUPPERABEND LINE DANCE**, um 20.00Uhr  
ohne 3GRegel, im Steigcenter in der Buffalo-Dancer Schule

Wir lernen und probieren den Tanz bei dem man in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzt, zu Country- oder Popmusik. Kosten pro Person 10.- Fr.

Anmelden bis 16. Jan. bei Nadja Signer 071 351 71 29 oder nc.s@bluewin.ch





## FR. 11. FEBRUAR **-LIWEG AUF DER SCHWÄGALP**

Treffpunkt 18.00 Uhr Badiparkplatz Sonnenberg, Autos füllen, findet nur bei guter Witterung statt.  
Orientierung über die Durchführung ab 13.00 Uhr im WhatsApp Chat oder direkt beim Vorstand.

**16. FEBRUAR SKI UND WANDERTAG** in Klosters Madrisa, findet nur statt, wenn es die Coronasituation zu diesem Zeitpunkt zulässt, dass alle mitkommen dürfen. Ansprechperson und Anmelden bis 1. Feb bei Vroni Bodenmann



März Schuhe Zuberbühler



**MI. 23. MÄRZ KANTONALTAGUNG IN GRUB**, Ende Januar wird über die Durchführung entschieden, Infos folgen.



## MO. 4. APRIL FRÜHLINGSSPAZIERGANG

Treffpunkt 20.00 Uhr vor der Post. Wir machen einen gemütlichen Spaziergang über den Höhenweg, findet bei jedem Wetter statt.

## MI. 20. APRIL FRÜHLINGSVERSAMMLUNG

Führung durch den Schwänberg mit anschliessendem Imbiss

Treffpunkt 19.45 Uhr bei Regula Furer, Schwänberg Bitte wetterentsprechend anziehen, da wir den ganzen Abend draussen sind. Imbisskosten

Anmeldung bis 14. April. bei Vroni Bodenmann Tel. 071 351 26 35, Natel 079 282 31 87 oder ueli.bodenmann@hotmail.com

## DO. 16. JUNI VOLLMONDWANDERUNG mit den Waldstätter- Landfrauen

mit Abendessen (ohne 3G), Besammlung 19.30 Uhr MZG Waldstatt

Anmelden bis 14. Juni bei Nadja Signer 071 351 71 29 oder nc.s@bluewin.ch

Präsidentin : Nadja Signer 071 351 71 29 oder nc.s@bluewin.ch

Kassierin : Karin Rusch 071 351 13 76 oder beat.rusch@hotmail.com

Aktuarin : Vroni Bodenmann Tel.071 351 26 35 oder ueli.bodenmann@hotmail.com

Kurs-Verantwortliche : Vreni Meier 071 351 33 02 oder verena.anderegg87@hotmail.com

Reise: Marina Abderhalden 071 351 38 69 oder marina.88@bluewin.ch

Mer freuet üs of eu 