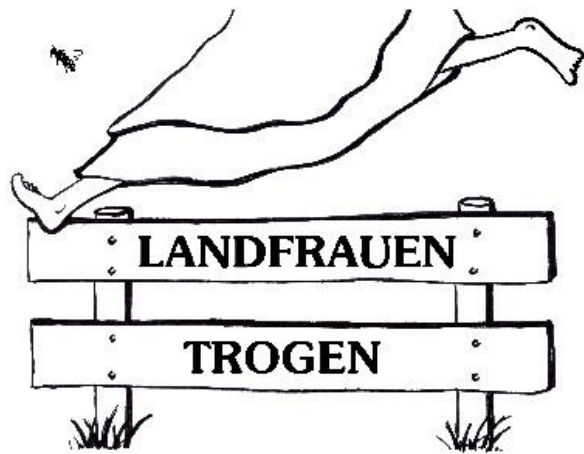


Jahres- programm 2022/23 2. Teil



Liebe Landfrauen

Und schon ist es soweit. Wir präsentieren euch die Landfrauenanlässe bis Ende Februar 2023. Altbewährtes und Neues bunt durchmischt. Wir wünschen euch viel Vergnügen.

Guetzlinacht

Freitag, 25. November 2022

Wenn's in der Kantonsschulküche fein nach frischen Guetzli, Zimt und Zucker duftet, sind die Landfrauen am Wirken. Wir werden wieder verschiedene Guetzli zum Mitnehmen backen.

Unkostenbeitrag: Fr. 25.-

Mitbringen: Schürze und grosse Guetzlidose

Wir treffen uns um 19.30 Uhr

Ort: Kantonsschulküche Trogen

Anmelden bis am Samstag, 19.

November bei Marlen Meier, Tel. 071 340 09 92



Guetzli für den Entlastungsdienst

Wir unterstützen den Verein Entlastungsdienst mit selbstgemachten Weihnachtsguetzli, welche am Weihnachtsmarkt in Wienacht verkauft werden. Dein Mitwirken ist gefragt und geschätzt!

Abgabetermin eurer Guetzli zum Verpacken: spätestens am 30. November bis 19.00 Uhr bei Silvia Lutz im Lindebüel. Am gleichen Abend werden die Backwaren verpackt, wer möchte darf Silvia gerne dabei helfen.

Fondueplausch bei der Pfadihütte

Freitag, 16. Dezember 2022

Wir treffen uns am Feuer draussen bei der Pfadihütte in Trogen für ein heisses Getränk, das Fondü geniessen wir dann gemütlich in der Pfadihütte.

Treffpunkt: 19.00 Uhr bei der Pfadihütte

Mitnehmen: Warme Kleidung

Unkostenbeitrag Fr. 20.-

Anmeldung bis 9. Dezember bei Sabine Selmanaj, 079 944 01 04 oder sonnenhalden@bluewin.ch

Kurs für kinesiologisches Tapen

Montag 16. Januar 2023 im Haus Bubenrain (Haus Vorderdorf).

Eintreffen um 19.15 Uhr, Beginn um 19.30 Uhr.

Stephanie Meyer und Claudia Muntwiler führen uns in einem ersten informativen Teil in die Anwendungsgebiete des tapens ein. Anschliessend gibt es einen praktischen Teil für alle Teilnehmerinnen. Wir werden am Rücken, Knie und Fuss tapen; bequeme lockere Kleidung ist sehr empfehlenswert.

Wer sich als Vorzeigemodell zur Verfügung stellen möchte, darf das bei der Anmeldung gerne mitteilen. Wir sind froh um einige Frauen, an denen gezeigt werden kann, was nachher die Aufgabe der Teilnehmerinnen sein wird.



Unkostenbeitrag Fr. 20.-

Anmeldung bis 12. Januar 2023 bei Cornelia Welz 076 401 53 47 oder info@landfrauen-trogen.ch



Tortenbackkurs - ein Angebot der Speicherer und Trogner Landfrauen

Dienstag 14. und Mittwoch 15. Februar 2023

Bei diesem zweiteiligen Kurs erlernen wir die Herstellung von Torten. Es werden ca. 10 verschiedene Sorten Torten hergestellt, wobei teilweise mitgearbeitet werden kann.



Ort: 19.30 –ca. 22.30 Uhr, in der Schulküche des Zentralschulhauses in Speicher

Kosten: Fr. 110.- inkl. Rezepte und einer Torte.

Anmelden an Cornelia bis 25. Januar 2023 Wer sich anmeldet, verpflichtet sich zur Teilnahme an beiden Abenden.

Der frühe Anmeldeschluss ist notwendig zur Sicherstellung, dass dieser aufwendige Kurs optimal geplant und durchgeführt werden kann.

Preisjassen im Restaurant Rebstock

Donnerstag, 23. Februar 2023

Unser Jassturnier mit grossem Unterhaltungswert wird auch diesen Winter wieder stattfinden. Ruth Schirmer und ihr Team sind bereit.

Wer vorher eine Stärkung braucht, kann sich bei der Anmeldung ein Nachtessen reservieren lassen.

Nachtessen: 18.30 Uhr

Turnierstart: 20.00 Uhr

Turniereinsatz: Fr. 20.-



Anmelden bis am Samstag, 18. Februar 2022 bei Ruth Schirmer, Tel. 071 344 24 06

Gemeinsamer Wintersporttag in den Flumserbergen

Samstag, 25. Februar 2023

Wir verbringen einen schönen Wintertag in den Flumserbergen mit Skifahren, Schlitteln, Wandern oder...



Treffpunkt: 8.00 Uhr auf dem Landsgemeindeplatz, wir fahren mit Privatautos

Ende: nach Absprache

Anmelden bis am Freitag, 17. Februar 2023 bei Melanie Schweizer

Ausblick

Kantonaltagung der Landfrauenvereinigung AR in Grub AR

Mittwoch, 22. März 2023

Frauen treffen Frauen – Frauenzorg

Samstag, 25. März 2023 um 8.30 Uhr in der Krone Trogen

Firmenbesuch bei Goba, Bühler

Dienstag, 25. April 2023, 9.15 – 11.00 Uhr



Der Vorstand der Landfrauen Trogen

Cornelia Welz, Präsidentin

Bühlerstrasse 11

9043 Trogen

Tel. 071 344 34 01/ 076 401 53 47

info@landfrauen-trogen.ch

Elisabeth Looser, Aktuarin

Unterbach 50

9043 Trogen

Tel. 071 344 41 83

brel.looser@gmail.com

Melanie Schweizer, Kassierin

Ebnetschachen 1

9043 Trogen

Tel. 071 344 11 03

melanie.schweizer2@bluewin.ch

Unsere Homepage:

www.landfrauen-trogen.ch



Sabine Selmanaj, Beisitzerin

Sonnenhalden 23

9043 Trogen

Tel. 071 344 49 07/ 0799440104

sonnenhalden@bluewin.ch

Astrid Wirth, Beisitzerin

Im Ruppendörfli 1

9450 Altstätten

Tel. 079 277 69 39

wirth.astrid@gmx.ch

Fragen, Anregungen, etc.:

info@landfrauen-trogen.ch