

## Kreativer Herbst 2023 mit den Landfrauen



### Liebe Mitglieder

Zwar ist erst in vier Monaten Silvester, doch gilt es bereits jetzt an den Jahreswechsel zu denken. Habt ihr fürs 2024 eine Agenda? Wie wäre es mit der etwas anderen Agenda der Aargauer Landfrauen, bereichert mit Anekdoten und Rezepten, für euch oder als Weihnachtsgeschenk? Unser Kantonalvorstand macht eine Sammelbestellung, so erhalten wir die Agenda zum Preis von CHF 18.-. Wer Interesse hat, bitte bis am Samstag, 09. September, bei Sonja von Allmen melden.

Und beachtet die kurzfristige Anmeldung für den Kürbiskurs. Der Kurs wird von den Landfrauen Trogen organisiert. Der Gartenkurs Anfangs November wird ebenfalls gemeinsam durchgeführt.

**Guetzle für den Entlastungsdienst Ende November:** auch in diesem Jahr machen die Landfrauen Speicher wieder mit. Informationen dazu an der Hauptversammlung oder beim Vorstand.

---

**Sonntag 10. Sept. 10.00 Uhr**

### Erntedankgottesdienst in der evang. Kirche

...bei schönem Wetter auf dem Dorfplatz. Die Landfrauen dekorieren und bieten nach dem Gottesdienst Zopf und Süssmost an.

Das Jodelchörli Speicher bereichert diesen Gottesdienst, der von Sigrun Holz gestaltet wird.

---

**Montag 11. Sept. 18.30 Uhr**

### Rund um den Kürbis – mit spannenden Rezepten

Von Isabella Schär vom Landwirtschaftlichen Zentrum Salez erfahren wir, was im Kürbis steckt und wie er unsere Gesundheit unterstützen kann. Die Köstlichkeiten, die wir herstellen werden, geniessen wir danach gemeinsam. Jede Teilnehmerin erhält eine Kursdokumentation.

**Ort:** Schulküche Zentralschulhaus Speicher

**Zeit:** 18.30 - 22 Uhr

**Kurskosten:** CHF 30.- plus CHF 25.- Materialkosten pro Person

**Mitbringen:** Kochschürze, Tuppergeschirr, Konfiglas 200 ml

**Anmelden:** bis Sa., 02. Sept., bei Sonja von Allmen, 071 340 07 29 / vonallmenandreas@bluewin.ch

---

**Samstag 23. Sept. 09.00 Uhr**



### Torten- und Kuchenverkauf an der Vihschau

Unser Stand an der Vihschau ist beliebt wie eh und je und gibt einen Zustupf in die Vereinskasse.

Ab 09.00 Uhr nehmen Cordula und ihre Helferinnen euer Selbstgebackenes vor der Mobiliar entgegen.

Tipp: denkt an die Rezepte vom Tortenkurs im Frühling oder nutzt die überraschenden Kreationen vom Kürbiskurs...

Landfrauenverein Speicher

**Mittwoch 04. Okt. 13.00 Uhr**



**Herbstwanderung Baumnussweg Frümsen** mit Einkehr

Die kleine Wanderung auf dem Baumnussweg startet in Frümsen, wo Nussbäume seit langer Zeit die Landschaft prägen. Unterwegs erfährt man auf Infotafeln viel Interessantes rund um Nussbäume.

Kinder und Enkelkinder sind herzlich Willkommen.

Wir besammeln uns um 13 Uhr im Bruggmoos und sind circa um 18 Uhr wieder retour.

**Anmelden:** bis Mo., 02. Oktober, bei Sonja von Allmen

---

**Donnerstag 19. Okt. 09.30 Uhr**

**Tag der Bäuerin an der Olma**

Wer möchte, kann sich bei Esther Zellweger melden. Ev. gemeinsame Fahrt mit dem 9.01 Uhr-Zügli nach St.Gallen.

---

**Freitag 27. Okt. 19.00 Uhr**

**Hauptversammlung im Restaurant Adler, Speicher**

Einladung und die neuen Statuten werden per Post verschickt.

---

**Samstag 04. Nov. 13.30 Uhr Gartenkurs mit Beat Graf**

Beat Graf von Graf Gärten GmbH nimmt uns mit auf eine Reise durch das Gartenjahr. Wir starten mit einem spannenden Theorieteil (kurzes Firmenporträt, Strukturpflanzen im Garten, Pflege und Nutzen einiger Bauerngarten-Pflanzen sowie Vorbeugung und biologische Bekämpfung von Krankheiten und Schädlingen). Anschliessend setzen wir unser neu gewonnenes Wissen im Praxisteil um (Pflanzenkenntnis und- verwendung, praktische Pflege und Erläuterungen dazu & eine allgemeine Fragerunde).

Bei schlechtem Wetter gibt es ein Verschiebedatum.

**Ort:** bei Sonja von Allmen, Teufener Strasse 30, 9042 Speicher Tel. 071 340 07 29

**Zeit:** 13.30 – 16.00 Uhr **Mitbringen:** Baumschere

**Kosten:** CHF 25.- (max. 20 Teilnehmerinnen)

**Anmelden:** bis Freitag, 27. Oktober, bei Nicole Falk Tel./WhatsApp 078 666 35 87

---

**Mittwoch 15. Nov. 14.00 Uhr Spielen, jassen, käfele und schwatzen im Rest. Sternen**

---

**Montag 27. Nov. 19.30 Uhr Gruss aus der Küche – Kreativabend im Kirchgemeindehaus**

Ein kleines Mitbringsel, ein kleines Dankeschön oder einfach so...

Vielleicht hat jemand von euch eine gute Idee, die sich schnell und einfach zubereiten oder herstellen lässt. Oder ihr habt schon mal einen spannenden Gruss aus der Küche bekommen, welchen ihr gerne mit anderen Frauen teilen möchtet (also die Idee... 😊).

An diesem Abend sind alle Ideen und Beispiele herzlich willkommen. Nehmt doch das Handy mit zum Fotografieren und etwas zum Schreiben. Wir freuen uns auf einen kreativen und vielleicht auch kulinarischen Austausch! Alle sind Willkommen – egal ob mit oder ohne Idee

**Für Kaffee und Kuchen wird gesorgt - ab 19.30 Uhr im evangelischen Kirchgemeindehaus.**

**Anmelden:** bis Mittwoch, 22. November, bei Nicole Falk Tel./WhatsApp 078 666 35 87



**Donnerstag 30. Nov. 14.00 Uhr Spielen, jassen, käfele und schwatzen im Café zur Blume**

---

**Auf euer Mitmachen freut sich der Vorstand**  
Sonja, Monika, Cordula, Nicole, Erika und Esther