

Landfrauen Herisau Halbjahresprogramm 2023/24

En sonnige, warme, erholsame Sommer und gnüset diä wertvolle Moment, herzlich grüesst de Vorstand.

DI. 11. JULI SPAZIERGANG in Degersheim (evtl. mit dem **Velo**)

Treffpunkt 19.30 Uhr bei Huber& Suhner. Die Einen fahren mit ihrem Velo, die Anderen mit dem Auto zum Bahnhof Degersheim. Dann Spaziergang zum Restaurant Wolfensberg (Verschnaufpause), Föhrenwäldli...

DO. 3. AUGUST ABENDWANDERUNG auf den Hüttenberg, Ricken

Treffpunkt 19.00 Uhr Parkplatz Sonnenberg, Autos füllen, 40 min. Autofahrt, dann 20 min Fussmarsch zum Restaurant. Es kann ein Nachtessen/ Dessert eingenommen werden.

Blumenbinde Kurs

Wir erlernen in kurzer Zeit, mit professioneller Hilfe, einen wunderschönen Blumenstrauss zu binden. Der Florist Jörg Schuff und sein Team werden uns durch den Abend begleiten.

Wann und wo: Dienstag 5. September 2023, Der Blumenbinder, Gossauerstrasse 1, Herisau
Zeit: 18.30 / ca. 2.5h

Kosten: Pro Person Fr. 65.- inkl. Material Anzahl: mind. 15 Personen, ansonsten findet der Kurs nicht statt.

Anmeldeschluss: 25. August bei Vreni Meier 071 351 33 02 / 079 730 43 92 o. verena.anderegg87@hotmail.com



DI. 19. SEPTEMBER VIEHSCHAU auf dem Ebnet ab 9.00 Uhr

FR. 15. SEPTEMBER chranzen um 8.30 Uhr

MO. 18. SEPTEMBER Blumen stecken 9.00 Uhr, **Bitte Blumen**
(mit langen Stielen) am Montagmorgen um 8.45 Uhr zur Chälblihalle bringen

Wer am Viehschautag Kuchen, Torten, Brötli, Zöpfli usw. bringen kann, bitte bis 15.Sept. bei Heidi Oertle Tel. 071 351 41 13 oder heidi_oertle@hotmail.com anmelden

Gesucht sind Helfer für die Cafestube am Viehschautag, bitte auch bei Heidi melden.

HELPERESSEN AM DI. 26. SEPTEMBER UM 20 UHR IM REST. ADLER, Buchenstrasse

SO. 24. SEPTEMBER ERNTEDANKGOTTESDIENST 10.00 Uhr ref. Kirche

Wer Erntedank-Gaben bringen möchte, **bitte am Samstag 20.00 Uhr** zur ref. Kirche bringen

MI. 4. OKTOBER LANDFRAUENREISE siehe Beiblatt

DI. 10. OKTOBER SPIELNACHMITTAG MIT KINDER um 13.30 Uhr im Restaurant Buechschachen. Alle Landfrauen mit und ohne Kinder sind herzlich zu einem geselligen Spielnachmittag eingeladen. Mitbringen: Kurze Spiele für verschiedene Altersstufen

FREITAG, 27. OKTOBER HAUPTVERSAMMLUNG

im kleinen Casinosaal 19.30 Uhr, bitte anmelden bis 17.Okt. bei Nadja Signer 071 351 71 29 / 079 844 44 09 oder nc.s@bluewin.ch



DI. 31. OKTOBER VORTRAG MINERALSTOFFE: CALCIUM, MAGNESIUM UND EISEN in der Drogerie Walhalla um 20.00 Uhr

Inhalt des Abends - Für was benötigen wir Calcium, Magnesium und Eisen? - Weshalb ist eine genügende Versorgung wichtig? - Wie kann ich diese Mineralstoffe optimieren? - Tipps für den Alltag
Dauer: - Ca 1.5 bis 2 Stunden, anschliessend Fragerunde, Degustation von einem schmackhaften Eisensirup.
Kosten: Bei weniger als 20 Teilnehmerinnen Fr.10.- sonst gratis
Anmelden bis 27.Okt. bei Nadja Signer 071 351 71 29 / 079 844 44 09 oder nc.s@bluewin.ch



Motivtorten Kurs

Basiskurs Motivtorte, schöne Motivtorten einfach gemacht! Simona Buob zeigt uns, wie wir unsere Kuchen & Torten mit kleinen schönen Marzipanfiguren verzieren. Mit kleinen Tipps zaubern wir schöne, passende Motive.

Wann und wo: Dienstag 7. November 2023, Schulküche Ebnet, Herisau
Zeit: 19.15 Uhr, ca. 2,5 - 3h
Kosten: Fr. 35.-/ Person
Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen Mitnehmen: Gute Laune
Anmeldeschluss: 27. Oktober 2023 bei Vreni Meier 071 351 33 02 / 079 730 43 92 oder verena.anderegg87@hotmail.com

DO. 30. NOVEMBER CHRÖMLI FÜR DEN ENTLASTUNGSDIENST ABGEBEN bei Vorstandsmitgliedern, eingepackt wird bei Vreni Meier, Buebschachen

DO. 14. DEZEMBER ADVENTSFEIER im Kunzenmoos um 20.00 Uhr
Gemütliche, festliche Feier mit feiner Suppe, Geschichten, Liedern und Weihnachtsbaum, musikalisch umrahmt von Heidi Meier. Bitte jede Landfrau ein verpacktes Geschenk im Wert von ca. 10,- für unter den Weihnachtsbaum mitbringen. Wir freuen uns auf eine schöne Landfrauenadventsfeier.



MO. 22. JANUAR YOGAABEND im ref. Kirchgemeinde Haus um 20.00 Uhr
Roberta Alder vermittelt uns einen Einblick in die Welt des Yogas, bequeme Kleidung und Yogamatte mitnehmen. Wer keine Matte zu Hause hat, bitte bei Anmeldung vermerken.
Dauer ca. 2h, Kosten: Ca. 12.- Fr pro Person.
Anmelden bis 16. Jan. 2024 bei Nadja Signer 071 351 71 29 / 079 844 44 09 oder nc.s@bluewin.ch

Brotback Kurs Grundlagen für den Alltag

Frau Schneider lehrt uns verschiedene Teigführungs- und Zubereitungsarten von Broten, sowie den richtigen und sparsamen Umgang mit Hefe. Auf diese Weise hergestelltes Brot schmeckt viel aromatischer, ist leichter verdaulich und bleibt länger frisch.

Wann und wo: Dienstag 13. Februar 2024, Schulküche Ebnet, Herisau
Zeit: 18.00 - ca. 22.00 Uhr
Teilnehmer: 8-12 Personen
Kosten: Kurskosten allgemein Fr. 442.- durch Teilnehmerinnen + Material & Kopien ca. Fr. 15.-/ Person
Mitnehmen: Schürze, Stoffsack oder Küchentuch um heisse Brote & Brötli mitzunehmen.
Anmeldeschluss: 29. Januar 2024 bei Vreni Meier 071 351 33 02 / 079 730 43 92 oder verena.anderegg87@hotmail.com



Mer freuet üs of Eu