



Landfrauen Herisau

Halbjahresprogramm 2024

Liebe Landfrauen, im Sinne vom nachfolgenden Spruch wünschen wir euch eine schöne Adventszeit und freuen uns auf austauschreiche Landfrauenanlässe mit euch.

Suche das Licht nicht gegen Aussen,
finde das Licht in Dir
und lasse es aus deinem Herzen strahlen.



DO. 14. DEZEMBER ADVENTSFEIER im Restaurant Kunzenmoos 20 Uhr
Gemütliche, festliche Feier mit feiner Suppe, Geschichten, Liedern und Weihnachtsbaum, musikalisch umrahmt von Heidi Meier. Bitte jede Landfrau ein verpacktes Geschenk im Wert von ca. 10.-Fr. für unter den Weihnachtsbaum mitbringen. Wir freuen uns auf eine schöne Landfrauenadventsfeier.



MO. 22. JANUAR YOGAABEND im ref. Kirchgemeinde Haus 20 Uhr

Roberta Alder vermittelt uns einen Einblick in die Welt des Yogas, bequeme Kleidung und Yogamatte mitnehmen. Wer keine Matte zu Hause hat, bitte bei Anmeldung vermerken.

Dauer ca. 2h, Kosten: Ca. 12.- Fr pro Person.

Anmelden bis 16. Jan. 2024 bei Nadja Signer 071 351 71 29 / 079 844 44 09 oder nc.s@bluewin.ch

MI. 7. FEBRUAR SKI UND WANDERTAG am Flumserberg

Treffpunkt für alle 7.00 Uhr Siam, Kronenparkplatz Urnäsch,
Nachessen im Restaurant Löwen, Urnäsch

Anmelden bis 26. Januar 2024 bei Vroni Bodenmann Tel.071 351 26 35 / 079 282 31 87 oder ueli.bodenmann@hotmail.com



Brotback Kurs Grundlagen für den Alltag

Frau Schneider lehrt uns verschiedene Teigführungs- und Zubereitungsarten von Broten, sowie den richtigen und sparsamen Umgang mit Hefe. Auf diese Weise hergestelltes Brot schmeckt viel aromatischer, ist leichter verdaulich und bleibt länger frisch.



Wann und wo: Dienstag 13. Februar 2024, Schulküche Ebnet, Herisau

Zeit: 18.00 - ca. 22.00 Uhr

Teilnehmer: 8-12 Personen

Kosten: Kurskosten allgemein Fr. 442.- durch Teilnehmerinnen + Material & Kopien ca. Fr. 15.-/ Person

Mitnehmen: Schürze, Stoffsack oder Küchentuch um heisse Brote & Brötli mitzunehmen.

Anmeldeschluss: 29. Januar 2024 bei Vreni Meier 071 351 33 02 / 079 730 43 92 oder

verena.anderegg87@hotmail.com

MO. 11. MÄRZ SPIELHÖCK im Restaurant Engel, Degersheimerstrasse 20 Uhr

Wir lernen verschiedene, neue Spiele kennen und spielen, aber auch alte Klassiker wie Lotto stehen zur Auswahl.

MI. 20. MÄRZ KANTONALTAGUNG IN WALDSTATT

Beginn 13.30 Uhr, Türöffnung 12.30 Uhr, Einladung folgt im Februar

Anmelden bis 4. März 2024 bei Nadja Signer 071 351 71 29 / 079 844 44 09 oder nc.s@bluewin.ch

DO. 25. APRIL FRÜHLINGSVERSAMMLUNG in der Wyburg, Postrasse 20 Uhr

Mit Vortrag: *Wie kann ich als Landfrau meine Motivation und Freude im Alltag erhalten?* Dass wir etwas in Angriff nehmen, erfordert meist eine Motivation. Die Frage stellt sich: Wie und warum sind wir motiviert, etwas zu tun? Und was braucht es, dass wir etwas mit Freude tun können? Und: Kann es auch Sinn machen, etwas zu tun, das wenig Freude bereitet? Diesen und anderen Fragen gehen wir gemeinsam im Vortrag von Rita Schmid nach, die u.a. auch Coach und Mediatorin im Bauernverband ist.



Am Anfang essen wir zusammen und freuen uns dann auf einen interessanten, interaktiven Vortrag.

Kosten: Essen und Getränke

Anmelden bis 16. April 2024 bei Vroni Bodenmann Tel. 071 351 26 35 / 079 282 31 87 oder ueli.bodenmann@hotmail.com

Präsidentin: Nadja Signer 071 351 71 29 / 079 844 44 09 / nc.s@bluewin.ch

Kassierin: Marina Abderhalden 071 351 38 69 / 079 299 65 57 / marina.88@bluewin.ch

Aktuarin: Vroni Bodenmann 071 351 26 35 / 079 282 31 87 / ueli.bodenmann@hotmail.com

Kursverantwortliche: Vreni Meier 071 351 33 02 / 079 730 43 92 / verena.anderegg87@hotmail.com

Reise ect.: Sandra Bleiker 079 831 90 57 / graf.sandra@hotmail.com

Mer freuet üs of Eu 