



Jahresprogramm 2024 – 2025

- **Zämäsitzä /Neuzuzüger-Anlass 2024 der Gemeinde**
Freitag, 21. Juni 2024
Ab 17.30 Uhr gemütliches Beisammensein bei Wurst und Brot und Vorstellung der Vereine im Kronensaal oder bei schönem Wetter auf der Terrasse.
Keine Anmeldung nötig – es würde uns freuen, möglichst viele von euch an diesem Anlass zu sehen.

- **Lindau by Night** Schifffahrt nach Lindau mit individuellem Aufenthalt
Mittwoch, 07. August 2024 (NUR BEI SCHÖNEM WETTER)
Treffpunkt: 17.00 Uhr Dorfplatz Wolfhalden, wir fahren mit den Privatautos nach Rorschach
Kosten: Fr. 35.—für die Schifffahrt
ID und EURO nicht vergessen!
Anmelden: bis 29. Juli 2024 bei Sarah Niederer, Telefon 079 702 48 41

- **Stuhl-Yoga** mit Monika Schleich, Wolfhalden
Wer hat Lust in gleichgesinnter Gesellschaft bei einfachem Stuhl-Yoga mit sanften Übungen seine körperliche Gesundheit und sein allgemeines Wohlbefinden zu verbessern, um aktiv und fit zu bleiben? Es ist eine schonende Methode, um das Blut im Körper zum Fliessen zu bringen und die Muskeln zu dehnen. Wir machen leichte Übungen, welche auch für Senioren geeignet sind und die Beweglichkeit, Flexibilität und Mobilität verbessern.
Dienstag, 27. August 2024
Zeit: 19.00 Uhr – 20.00 Uhr
anschliessend gemütliches Beisammensein bei Kaffee oder Tee
Kursort: Bärenwerkstatt, Mühltoibel 995, Wolfhalden
Bitte bequeme Kleidung anziehen und Socken mitbringen. (Stuhl steht zur Verfügung.)
Kurskosten: CHF 5.00 pro Person
Anmelden: bis 19. August 2024 bei Sarah Niederer, Telefon 079 702 48 41

- **Landfrauen Ausflug**
Donnerstag, 5. September 2024
„SAVE the DATE.....“ weitere Infos folgen

- **Kranzen und Blumenschmuck herstellen für die Viehschau**
Mittwoch, 25. September 2024
Ort: ab 14.00 Uhr in der Scheune beim Fam. Schmid, Wüschbach
Mitnehmen: Baumschere, Handschuhe wenn vorhanden Sonnenblumen, Blumen
Wer Blumen zur Verfügung stellen kann, bitte melden.
Anmelden: bis 20. September 2024 bei Sarah Niederer, 079 702 48 41
- **Aktion Pausenmilch** in den Schulhäusern Zelg und Mittelstufe/Oberstufe Dorf
Donnerstag, 31. Oktober 2024 von 9.15 – 10.15 Uhr
Anmelden: bis 21. Oktober 2023 bei Sarah Niederer, 079 702 48 41
- **Birewegge bachä** mit Andrea Tobler, Wolfhalden
Freitag, 8. November 2024
Zeit: 13.30 Uhr Dauer ca. 4 Std.
Kurskosten: CHF 25.00 + Material
Kursort: in der Küche von Andrea, Buchen 924, Wolfhalden
Zutaten: Es besteht die Möglichkeit, selber Baumnüsse, Zwetschgen, u.a. mitzubringen. Bitte frühzeitige Kontaktaufnahme (Spätsommer) mit Andrea
Anmelden: bis 5. Oktober 2024 bei Sarah Niederer, 079 702 48 41
(Bei mehr als vier Anmeldungen, wird ein 2. Kurs am Samstag, 9. November 2024 angeboten.)
- **Besinnungstag zum Thema „von Kopf bis Fuss“** in Stein AR
Donnerstag, 14. November 2024
(Infos folgen)
- **Glühwii-Friitig**
Freitag im Dezember
(Infos folgen)
- **Besuch “Christkindlimarkt Rapperswil“**
Donnerstag, 12. Dezember 2024
Fahrt mit ÖV ab Wolfhalden
(Infos folgen)
- **Lotto-Abend**
Mittwoch, 15. Januar 2025
Ort: 20.00 Uhr im Restaurant Bädli, Wolfhalden
Anmelden: bis 06. Januar 2025 bei Sarah Niederer, 079 702 48 41
- **Fondue-Plausch** im Skilift-Beizli, Heiden
Freitag, 21. Februar 2025
(Infos folgen)

- **Handreflex-Massage** mit Jacqueline Streule, Walzenhausen
Montag, 10. März 2025
Ort: Kurslokal Volg, Wolfhalden
Treffpunkt: 19.00 Uhr - ca. 21.00 Uhr
Kosten: ca. CHF 25.00 pro Person (nach Anzahl Teilnehmerinnen)
Thema: Erlerne die Grundlage der Handreflex-Massage und entdecke den faszinierenden Schatz in deinen Händen. Du lernst deinen Körper eigenhändig zu unterstützen, um dir und deiner Familie Gutes zu tun.
Mitnehmen: Kissen in Unterarmlänge und Frottiertuch
Anmelden: bis 2. März 2025 bei Sarah Niederer, 079 702 48 41
- **Kantonaltagung** in Bühler AR
Mittwoch, 19. März 2025
(Infos folgen)
- **Hauptversammlung (OBLIGATORISCH!!!!)**
Donnerstag, 1. Mai 2025 um 19.30 Uhr
(Einladung folgt)

!!!! Vorschau -> Mai 2025 : Besuch der Kräuterei, Karin Thürlemann, Grub
----- genauere Infos folgen !!!!

Alle Infos zum Verein oder über das Jahresprogramm findest du auf der Homepage www.wolfhalden.ch oder untenstehenden QR-Code.



Hast Du Fragen oder ist etwas unklar, dann melde Dich bei einem Vorstandsmitglied, wir helfen Dir gerne weiter.

Präsidentin:	Elisabeth Lehner	lehner.luegisland@bluewin.ch	071 891 30 45
Kassierin:	Heidi Peter	heiulial@bluewin.ch	071 890 01 14
Aktuarin:	Lilly Schindler	schindler85@gmail.com	071 570 10 34
Kurswesen:	Sarah Niederer	sarah.ruch@gmx.ch	079 702 48 41
Mitgliederwesen/ Vizepräsidentin:	Martina Etter	etter-wuest@gmx.ch	071 888 48 77