



# Landfrauen Heiden

## Jahresprogramm

### 2025 / 2026

#### April 2025

Sonntag  
06.04.2025

**Raiffeisen Zmorgen**  
Bäckerinnen gesucht  
Kuchen um 8.00 Uhr in Wies bringen

**Infos bei**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

Freitag  
11.04.2025

19.00 Uhr  
20.00 Uhr

**Vollmondwanderung oder -fahrt**  
**Zum Rest. St.Anton Oberegg**  
Treffpunkt Wanderinnen: Coop Heiden  
Treffpunkt Fahrerinnen: direkt

**Anmelden bis 03.04.2025**  
Ursi Eisenhut  
071 891 19 85

#### April 2025

Mittwoch  
30.04.2025

18.30 Uhr

**Keramikkurs in Goldach**  
Kosten: CHF 49.00 inkl.  
2 Giessformen, Getränke, Snacks  
Treffpunkt: Coop Heiden

**Anmelden bis 23.04.2025**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

#### Mai 2025

Samstag  
17.05.2025

13.00 Uhr

**Bluestfahrt mit Ross und Wagen**  
Kosten: ca. CHF 35.00  
Treffpunkt: Coop Heiden

**Anmelden bis 07.05.2025**  
Rebecca Eisenhut  
079 269 50 53

## Juni 2025

Dienstag  
10.06.2025

**Entspannungshypnose bei  
Jasmin Hollenstein**  
Max. 10 Frauen, Kosten: CHF 25.00  
Mitbringen: Warme Decke, Jogamatte,  
Kopfkissen und bequeme Kleidung  
Treffpunkt: Coop Heiden

**Anmelden bis 27.05.2025**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

19.00 Uhr

Donnerstag  
26.06.2025

**A.Vogel Teufen  
Garten und Museumsbesuch mit  
Wanderung**  
Verpflegung aus dem Rucksack  
Treffpunkt: Mit ÖV Post Heiden  
Mit Auto direkt bei A. Vogel

**Anmelden bis 24.06.2025**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

08.30 Uhr

10.15 Uhr

## Juli 2025

Donnerstag  
17.07.2025

**Panoramawanderung Schwellbrunn**  
Treffpunkt: nach Vereinbarung

**Anmelden bis 16.07.2025**  
Ursi Eisenhut  
071 891 19 85

09.00 Uhr

## August 2025

Montag  
11.08.2025

**Coup essen im Grauenstein  
Zu Fuss oder mit Auto**  
Treffpunkt Wanderinnen: Schulhaus Wies  
Treffpunkt Fahrerinnen: direkt

**Anmelden bis 04.08.2025**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

19.00 Uhr

20.00 Uhr

## September 2025

Mittwoch  
10.09.2025

**Ausflug Tierspital Zürich**  
Kosten: ca. CHF 50.00 ohne Essen  
Treffpunkt: evangelische Kirche Heiden

**Anmelden bis 20.08.2025**  
Rebecca Eisenhut  
079 269 50 53

08.00 Uhr

Freitag  
26.09.2025

**Spielabend im Rest. Hirschen Grub AR**  
Treffpunkt: Hirschen Grub AR

**Anmelden bis 19.09.2025**  
Hedi Inauen  
076 472 13 75

19.30 Uhr

## Oktober 2025

Freitag  
03.10.2025

**Chranzen Viehschau Torbogen**  
Treffpunkt: Dunantplatz

**Infos**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

13.00 Uhr

Donnerstag  
23.10.2025

**Hauptversammlung**  
**Rest. Hirschen Heiden**

Wir geniessen einen feinen Znacht vor der Versammlung, spendiert aus der Vereinskasse.

**19.30 Uhr**

**An-/ Abmeldung zwingend erforderlich**

**Anmelden bis 16.10.2025**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

### November 2025

Dienstag  
04.11.2025

**Pizzaessen im Gambrinus Walzenhausen**

Treffpunkt: Coop Heiden

**19.00 Uhr**

**Anmelden bis 28.10.2025**  
Rebecca Eisenhut  
079 269 50 53

Mittwoch  
19.11.2025

**Guetzlen für den Adventsmarkt**

Treffpunkt: Schulküche Gerbe

**13.30 Uhr**

**Anmelden bis 12.11.2025**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

Samstag / Sonntag  
29.11 / 30.11.2025

**Adventsmarkt**  
Bäckerinnen gesucht

**Infos bei**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

### Dezember 2025

Dienstag  
16.12.2025

**Advents Höck im Wüschbach mit warmer Suppe**

Treffpunkt: Coop Heiden

**19.30 Uhr**

**Anmelden bis 09.12.2025**  
Ursi Eisenhut  
071 891 19 85

### Januar 2026

Dienstag  
06.01.2026

**Drei Königs Höck im BeDas Cafe**

Treffpunkt: BeDas Cafe Heiden

**19.30 Uhr**

**Anmelden bis 03.01.2026**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

### Februar 2026

Mittwoch  
11.02.2026

**Genussmorgen, Brunch in kreativem Ambiente in Oberriet**

Treffpunkt: Badi Heiden

**08.30 Uhr**

**Anmelden bis 04.02.2026**  
Anja Sturzenegger  
079 796 30 41

### März 2026

Donnerstag  
05.03.2026

**Frühlingsversammlung mit Lotto**  
Rest. Hirschen Heiden

**20.00 Uhr**

**Infos bei**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

Mittwoch  
18.03.2026

**Kantonaltagung Heiden**  
**Viele** Helferinnen gesucht

**Infos bei**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

**April 2026**

Freitag

17.04.2026

**19.30 Uhr**

**Höckle ond gnüsse**

**Umgebung Heiden**

Treffpunkt: Coop Heiden

**Anmelden bis 10.04.2026**

Anja Sturzenegger

079 796 30 41

## Allgemeine Informationen

**Anmeldungen** für Kurse und andere Anlässe werden ab Erscheinen des Jahresprogramms jederzeit gerne entgegengenommen. Bitte notiert euch, wofür ihr euch angemeldet habt.

**Nichtmitglieder** sind herzlich willkommen. Die Mitglieder werden jedoch bei der Anmeldung bevorzugt. Für Nichtmitglieder kosten die Kurse jeweils CHF 5.00 mehr:

**Entstandene Kurskostenanteile werde bei Absagen nach Anmeldefrist vollumfänglich dieser Person verrechnet.**

**Anregungen, Wünsche und Kritik nimmt der Vorstand jederzeit gerne entgegen.**

## KONTAKTDATEN VORSTAND:

**Agnes Graf**, Präsidentin, Tel. 071 891 30 57

Mail: [paul\\_graf@bluewin.ch](mailto:paul_graf@bluewin.ch)

**Rebecca Eisenhut**, Vice-Präsidentin, Tel. 079 269 50 53

Mail: [rebecca.streule@gmail.com](mailto:rebecca.streule@gmail.com)

**Anja Sturzenegger**, Kassierin, Tel. 079 796 30 41

Mail: [anja.sturzenegger@hotmail.com](mailto:anja.sturzenegger@hotmail.com)

**Ursi Eisenhut**, Aktuarin, Tel. 071 891 19 85

Mail: [koni.eisenhut@bluewin.ch](mailto:koni.eisenhut@bluewin.ch)

**Hedi Inauen**, Beisitzerin, Tel. 076 472 13 75

Mail: [hiinmockber@gmail.com](mailto:hiinmockber@gmail.com)